

ZEIT-HILFS-NETZ

Der jährliche Mitgliedsbeitrag im Zeit-Hilfs-Netz beträgt zehn Euro. Jedes Mitglied erhält ein Zeitkonto, auf dem die geleisteten oder benötigten Stunden festgehalten werden. Damit sind sämtliche Betreuungsleistungen im Verein Zeit-Hilfs-Netz Steiermark abgedeckt. Alle registrierten Mitglieder im Zeittausch-System werden durch die UNIQA haftpflicht- und unfallversichert.

Die zehn Gemeinde-Ortsgruppen im Zeit-Hilfs-Netz: Stadtgemeinde Bad Radkersburg, Stadtgemeinde Bärnbach, Gemeinde Dechantskirchen, Marktgemeinde Deutschfeistritz, Marktgemeinde Eibiswald, Stadtteil Graz-Südost, Marktgemeinde Gratwein-Sträßengel, Gemeinde St. Georgen an der Stiefing, Marktgemeinde Stainz, Stadtgemeinde Trofaiach. Jährlich veranstaltet das Zeit-Hilfs-Netz Steiermark ein Netzwerktreffen und die einzelnen Ortsgruppen treffen sich ebenso zu regelmäßigen Stammtischen, um sich auszutauschen.

Infos: www.zeit-hilfs-netz.at

Das Zeit-Hilfs-Netz bringt die Idee der Nachbarschaftshilfe steiermarkweit unter einen Hut.

Die Rechnung ist einfach und gar nicht neu: Ich erledige dir deine Einkäufe, bügelst du dafür meine Wäsche? Oder: Ich mach dir die Gartenarbeiten, könntest du dafür mit meinem Hund Gassi gehen? So, oder so ähnlich kann man sich den Tausch von privat ambitionierten Hilfeleistungen vorstellen – eine Idee, die als sogenanntes Zeit-Hilfs-Netz vor fünf Jahren aus der Taufe gehoben worden ist.

Kürzlich fand im Gasthof Niggas in Lannach die Jahreshauptversammlung vom Zeit-Hilfs-Netz Steiermark statt. Unter dem Motto „Gib, was du kannst – nimm, was du

brauchst“ werden somit Talente gegen Zeit getauscht.

Das Prinzip des Zeit-Hilfs-Netzes beruht also auf Zeittausch bei alltäglichen Hilfestellungen und ist eine einfache Form der Nachbarschaftshilfe. Unabhängig von den erbrachten oder in Anspruch genommenen Leistungen ist jede Stunde gleich viel wert. Ziel ist es, dass die Menschen im Ort die Möglichkeit bekommen, sich mit ihren Talenten einzubringen und

„Das Zeit-Hilfs-Netz ist ein gutes Instrument, um die Lebensqualität zu stärken.“

BGM. WALTER EICHMANN

dass sie sich an gemeinsamen Aktionen beteiligen können. Von einfachen Gartenarbeiten über handwerkliche Arbeiten bis hin zum Schreiben und Fotografieren. Alles ist möglich,

außer gewerbliche Arbeiten und Pflegedienste.

Der Verein Zeit-Hilfs-Netz baut die Organisationsteams in den Gemeinden auf, betreut sie im Zeittausch (Datenbank) und bietet einen sicheren Rahmen über den Sponsorpartner UNIQA. Das heißt, dass alle 280 Mitglieder unfall- und haftpflichtversichert sind.

Zehn Gemeinden an Bord

„Der Tausch wird im Austausch zu einem Ort der Begegnung. In vielen Fällen wird ja erst durch die Nachbarschaftshilfe der Nachbar 'bekannt', weiß der Obmann des Zeit-Hilfs-Netzes Prof. Leopold Neuhold. An seiner Seite steht ein Team bestehend aus Vertretern der Landentwicklung Steiermark und den Organisationsteamleitern der Ortsgruppen, die mit dem Zeittauschsystem gut vertraut sind. Die Landent-



Andreas Goldberger vertraut auf die Hilfe der Natur

Endlich wieder gut schlafen

Schlafstörungen sind oft die Folge von einem schlechten Schlafplatz. Wasseradern und Erdstrahlen können im Schlafbereich Beschwerden verursachen oder bestehende Leiden noch verstärken.

Einfach unterm Bett ausgerollt, sorgt die Original Rosskastanienmatte für eine sensationelle Wirkung. Tausende begeisterte Kunden berichten über Erfolge bei Nackenschmerzen, Schlafbeschwerden, Nervosität und Schwellungen in den Beinen. Die Matte wird erst verrechnet, wenn Sie mit der Wirkung zufrieden sind.

Ihr Bonus fürs Bett

Handgefertigt aus Massivholz sind die metallfreien Betten von Bernegger der Renner: Zirbe in Kombination mit anderen Hölzern. Nur noch kurze Zeit können Sie dafür Fördermittel aus dem Handwerkerbonus (bis zu € 600,-) beantragen.

Jetzt gratis testen

Drei Monate kostenlos und unverbindlich testen. Postversand oder Direktabholung möglich.

Tischlerei Bernegger,
4564 Klaus/Pyhrnbahn 135
☎ 0 75 85/205
www.gesund-im-schlaf.at



Erdbeerland Steiermark

Das Original.
Eines ist auch in Ihrer Nähe!

- **Leibnitz/Leitring**
Zufahrt vis a vis Kfz-Flucher, Höhe Feldgasse
- **Jöss/Lebring**
Abfahrt A9, nahe Sparmarkt
- **Stift Rein**
- **Raach**
vis-a-vis Straßenverwaltung
- **Seiersberg**
Zufahrt gegenüber Gemeindeamt
- **Kalsdorf**
neue Umfahrungsstraße
- **Lannach/Lieboch**
an der B76, Zufahrt Industrie-
Gewerbegebiet Süd/West

Die
Erdbeersaison
beginnt!

Täglich von
8 bis 19 Uhr geöffnet!
(auch sonn- und feiertags)

Info: 0650/5154605

Gepflückte Erdbeeren

DAMIT EINKOCHEN FREUDE MACHT!
ab 8kg selbstgepflückte Erdbeeren € 2,15 / kg

im Tausch



Die zehn Gemeindeteams des Zeit-Hilfs-Netzes Steiermark bei ihrem Treffen in Lannach.

Zeit-Hilfs-Netz Steiermark

wicklung Steiermark hat das Zeit-Hilfs-Netz Steiermark vor fünf Jahren konzipiert und ins Leben gerufen.

Mittlerweile haben sich zehn Gemeinden diesem einfachen Nachbarschaftsnetzwerk angeschlossen. Von Beginn an dabei ist die Marktgemeinde Eibiswald. Die jüngste Zeit-Hilfs-Netz-Gemeinde ist die

Marktgemeinde Stainz. Bürgermeister Walter Eichmann: „Das Zeit-Hilfs-Netz ist ein gutes Instrument, um die Lebensqualität und die Lebensfreude der Stainzerinnen und Stainzer zu stärken.“

Dabei können alle Generationen von Senioren bis zu Jugendlichen mitmachen – auf jeden Fall ein Gewinn.



Jetzt mitmachen!

Werde auch Du Regionaut:
> meinbezirk.at/regionaut



FREIZEIT genießen

- EDELSTAHPOLS
- TERRASSENÜBERDACHUNG
- ZÄUNE & TORE
- VORDÄCHER & BALKONE
- BODENBELÄGE
- SOMMERGÄRTEN & SONNENSCHUTZ
- CARPORTS

■ Infotel.: 03333/3754

www.svometall.at

Klimaschutz wird beim „Climate Star“ prämiert

Klimabündnis Europa lädt zum „Climate Star“ ein. Gesucht sind Europas beste Klimaschutzprojekte von Gemeinden und kommunalen Netzwerken. Wenn man also in einer Gemeinde auf ein laufendes oder abgeschlossenes Klimaschutz-Projekt besonders stolz ist, kann man es beim „Climate Star 2018“ einreichen.

Der europaweite Wettbewerb für Klimabündnis-Gemeinden und kommunale Netzwerke ist bereits gestartet.

Die Online-Einreichung ist ab sofort bis 11. August möglich unter: www.klimabuendnis.at/climatestar

Die „Climate Stars“ werden im Frühjahr 2018 im Schloss Grafenegg vergeben.



BRIX Zäune und Tore bieten tolle Kombinationsmöglichkeiten – jetzt Aktion für Gittermatten!

Foto: BRIX

BRIX Zaun – österreichische Qualität zum günstigen Preis

Nicht nur für formvollendete Zäune, funktionelle Tore und sichere Balkongeländer aus Aluminium ist der österreichische Zaunhersteller die erste Adresse. Auch für einfache Grundstücksabgrenzungen mit Drahtgeflechten oder moderne Lösungen mit Gitterzäunen – Brix hat das passende Angebot für alle Anwendungsbereiche und

Anforderungen. Kompetente Rundum-Gratis-Beratung von der Planung bis hin zur Montage erhalten Sie von den BRIX-Zaunprofis und den BRIX-Fachpartnern.

Nur noch bis Ende Juni Rabatt-Aktion für alle Gittermatten!

Infos: 0316/406224, www.brixzaun.com.

WERBUNG

ZÄUNE - TORE - BALKONE - GITTER

SCHAURAUM GRAZ - Liebenauer Gürtel 10
www.BRIXZAUN.com