



# Gesundheitsorientierter Tourismus - Chance für die Kleinregion Irdning-Enns-Grimmingland

DONNERSTAG, 28.9.2023  
19.00 UHR  
SCHLOSS GUMPENSTEIN  
(EINGANG LINKS, SEMINARRAUM 1. OG)

## PROGRAMM

### Begrüßung und Vorstellung des Projekts

Interview der Bürgermeister Aigen, Irdning-Donnersbachtal, Stainach-Pürgg, Wörschach und TVB Schlading-Dachstein

### Mit Alltagsbewegung länger gesund leben

Welche Entwicklungen im Bereich Gesundheit gibt es und wie können wir diese als Region nützen?  
Worum geht's in der Bewegungsrevolution Steiermark?

Lukas Bencisics, Geschäftsführer Bewegungsland Steiermark gGmbH

### Ernährung – gesund, regional und saisonal

Welche Rolle spielt die Vernetzung von Landwirtschaft und Tourismus? Wie unterstützt dabei das Referat Bäuerinnen, Landjugend und Konsumenten? Welche gesunden, steirischen Lebensmitteln gibt es?  
Dipl.Päd. Ing. Barbara Kiendlspurger, Landwirtschaftskammer Steiermark

### Bio-Gartenbau Ennstal mit dem sozialen Etwas

Zusammenspiel von biologischem und saisonalem Gärtnern und Gastronomie  
Gertrude Rieger, GF Lebenshilfe Ennstal und Benissimo Buffet-Catering GmbH

### Mentale Gesundheit

Was kann unsere mentale Stärke beeinflussen - negativ und vor allem positiv? Welche Schätze haben wir in unseren 4 Gemeinden für Gäste und auch für uns selbst?

Doris Landl-Tornow, MSc, Praxis Psychotherapie



### Z'somsteh und Austausch

Getränke und steirische Schmankerln

musikalisch begleitet durch das Bläser Ensemble der MarktMusikkapelle Irdning



Bildrechte liegen bei der Landentwicklung Steiermark, außer im Bild anders angegeben.



Damit wir genügend Getränke und Schmankerln organisieren, bitten wir um Anmeldung [hier](#) oder per QR-Code bis 21.9.2023

Ansprechpartnerin: Mag.(FH) Birgit Geieregger  
Landentwicklung Steiermark  
0676 86643754  
birgit.geieregger@landentwicklung-steiermark.at

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

