

**SCHLADMING
DACHSTEIN**



Ergebnisse der Online-Umfrage „Gesundheitsorientierter Urlaub – Chance für die Kleinregion Irdning-Enns- Grimmingland“

6.11.2023

Projekt Präventiver
Gesundheitstourismus in der
Kleinregion Irdning-Enns-
Grimmingland

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft



Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



FRAGEBOGEN ONLINE

9/



Fragebogen "Gesundheitsorientierter Urlaub - Chance für die Kleinregion"

Liebe Touristiker:innen,
Liebe Professionist:innen aus dem Gesundheitsbereich,
Liebe Interessierte,

Wandern, schwimmen, laufen, Bogen schießen, golfen, Exerziten machen, Ski fahren, Schneeschuh wandern,

grüne oder weiße Berge, urige Almen, wilde aber zugleich romantische Klammwege, regionales Essen,

Frischlucht zum Durchatmen, Ruhe zum Entspannen, Natürlichkeit und Gelassenheit




Das IST und KANN unsere Kleinregion. Geht noch mehr?

Das verbindende Element dieser Naturressourcen und dem Aktivsein **IST Gesundheit.**

Die vier Gemeinden der Kleinregion, **AIGEN – IRDNING-DONNERSBACHTAL – STAINACH-PÜRGG – WÖRSCHACH** laden euch im Zuge des LEADER-Projekts ein, diesen Fragebogen auszufüllen und so die Richtung des Projekts mitzugestalten. Das Projekt wird aus Mitteln von Bund, Land und EU unterstützt.


AUSWERTUNG DES FRAGEBOGENS

- Rücklauf: 94 Antworten
- Zeitraum: 28.9. – 1.11.2023

| | |
|--|----|
|  männlich | 37 |
|  weiblich | 57 |
|  divers | 0 |



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft


LE 14-20
Entwicklung für das Ländliche Raum







 Das Land
Steiermark
→ Regionen

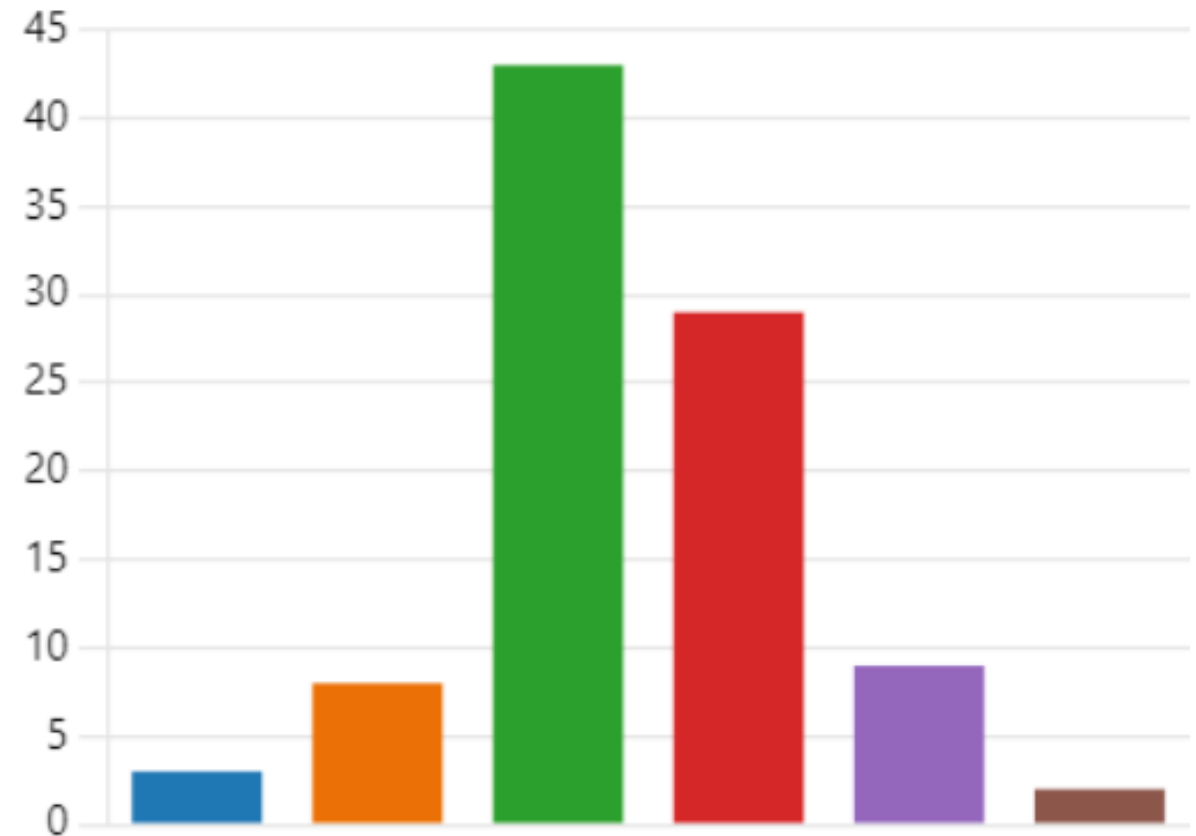
 LEADER

Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raumes:
Hier investiert Europa in
das ländliche Gebiete.



ALTER

| | | |
|---|---------------|----|
|  | bis 19 Jahre | 3 |
|  | 20 - 29 Jahre | 8 |
|  | 30 - 44 Jahre | 43 |
|  | 45 - 59 Jahre | 29 |
|  | 60 - 69 Jahre | 9 |
|  | über 70 Jahre | 2 |



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

**LE 14-20**
Entwicklung für das Ländliche Raum

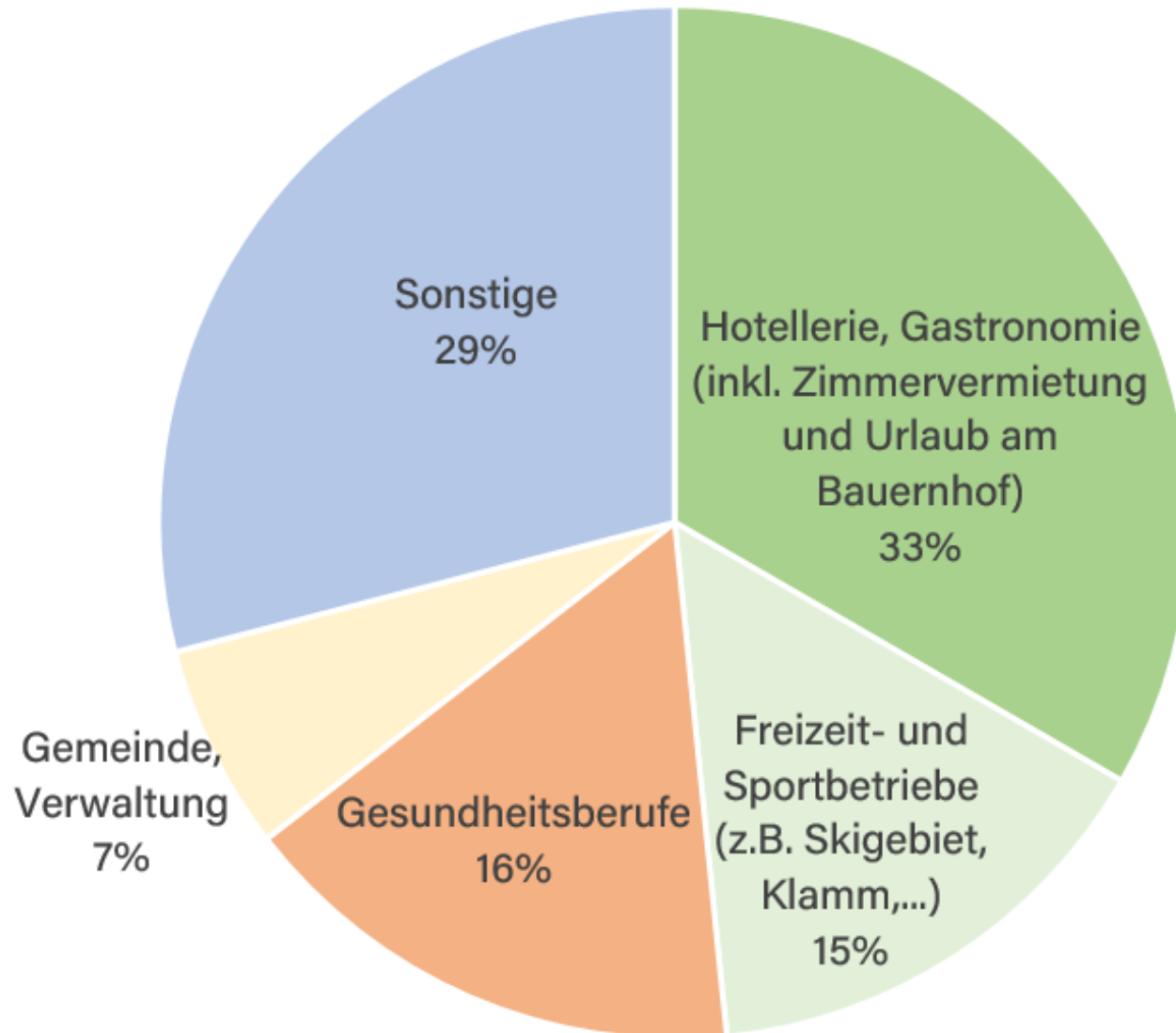
 Das Land
Steiermark
→ Regionen



Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
das ländliche Gebiete.



BRANCHE



Mit Unters

— Bundes
— Land- u.
— Regionen und Wasserwirtschaft

— Landwirtschaft

— Energie

— Industrie

— die Umwelten



RANKINGS - WIE WURDE BEWERTET

- Sehr wichtig =  = 4
- Wichtig =  = 3
- Mäßig wichtig =  = 2
- Unwichtig =  = 1

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

**LE 14-20**
Entwicklung für das Ländliche Raum

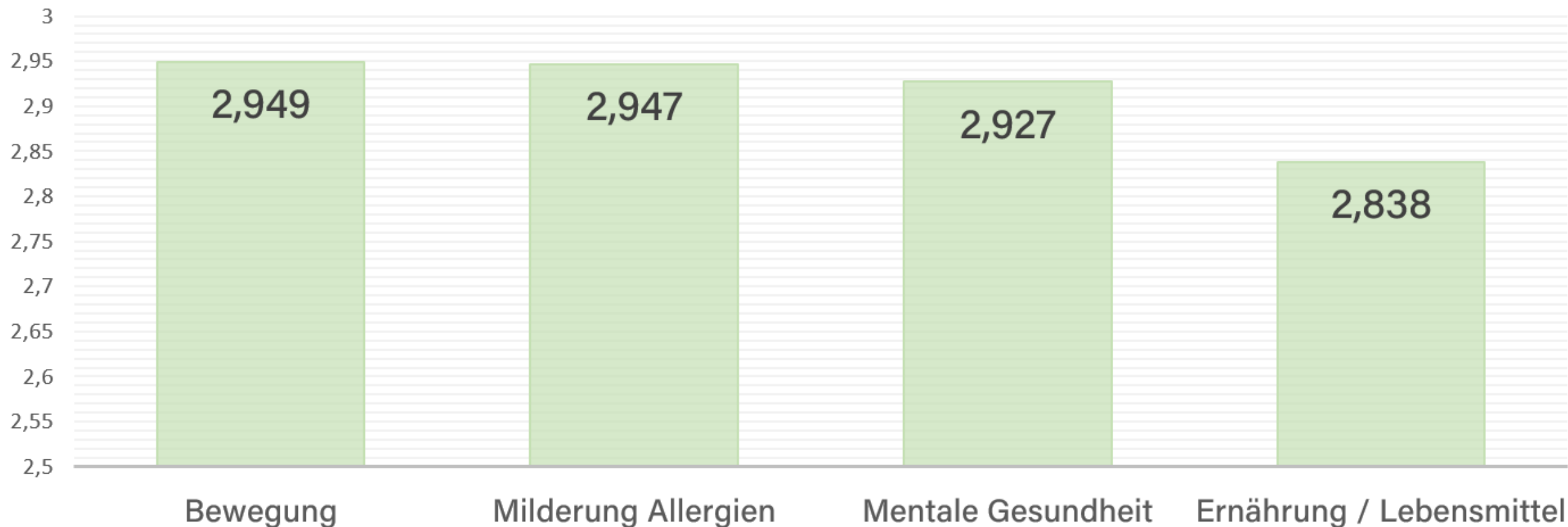
 Das Land
Steiermark
→ Regionen

 LEADER


Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



PRIORISIERUNG DER 4 THEMENBEREICHE



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

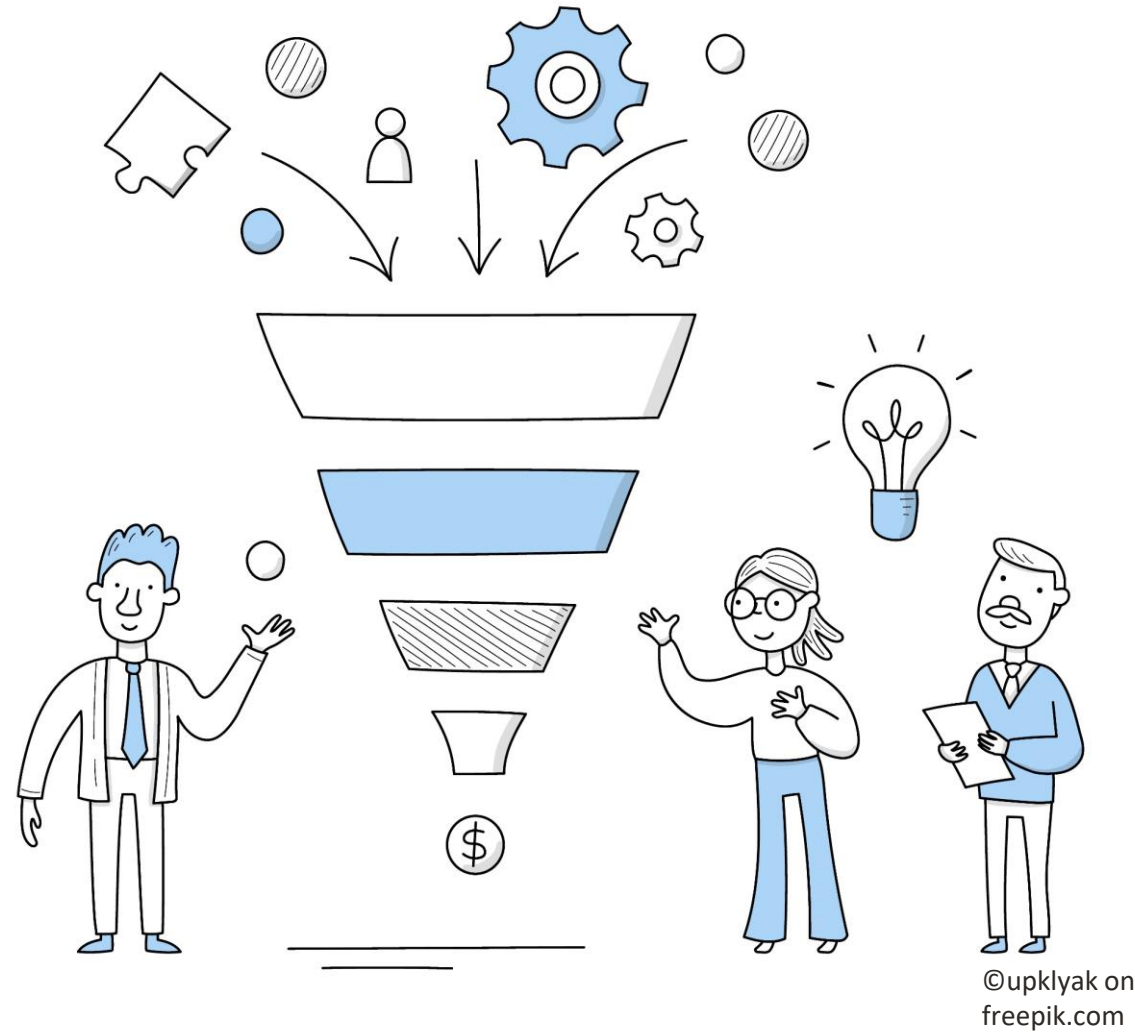
**LE 14-20**
Entwicklung für das Ländliche Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen

 LEADER


Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.





SCHWERPUNKTE

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft



Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raumes:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



SCHWERPUNKTE (1/4)

- Bewegung:
 - Ausarbeitung der positiven Effekte der typischen Aktivitäten
 - Generation Plus: Wanderungen und Radfahren gliedern nach Fitness-Level, beispielhaften Wanderplan für 1 Woche erstellen
 - Geführte Touren / Wanderungen / Kurse
 - Dehn- und Kräftigungsübungen entlang von Wanderwegen
 - Laufstrecken kreieren, neu denken, Infopoints erstellen:
Anfänger – Fortgeschritten – Profi

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft


LE 14-20
Entwicklung für das Ländliche Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen

 LEADER


Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raumes:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



SCHWERPUNKTE (2/4)

- Milderung Allergien:
 - Ausarbeitung von Facts & Figures:
 - Wörschach- und Donnersbach Klamm
 - Erholsamer Schlaf aufgrund der Pollen armen Luft, Stille
 - Ernährung in Hinblick auf Allergien
 - Schöpfhonig
 - ...
 - Vorträge, Kurse, Workshops:
 - Heilkräuter und deren Anwendung
 - Darmgesundheit und Allergien
 - Körperarbeit können erleichternd wirken
 - ...

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft


LE 14-20
Entwicklung für das Ländliche Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen

 LEADER


Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raumes:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



SCHWERPUNKTE (3/4)

- Mentale Gesundheit:
 - Mensch:
 - Waldwanderweg mit Übungen/Stationen (Vorbeugung Burn-Out)
 - ‚Kraftplatz-Roas‘ wieder aktivieren
 - Urlaub f. pflegende Angehörige
 - Tier:
 - Tiergestützte Pädagogik / Therapie
 - Mithilfe am Bauernhof

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft


LE 14-20
Entwicklung für das Ländliche Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen

 LEADER


Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



SCHWERPUNKTE (4/4)

- Ernährung/Lebensmitteln:
 - Vorträge, Kurse, Workshops zu:
 - Regionale und saisonale Lebensmittel
 - Heilkräuter (Kräuterwanderungen)
 - Darmgesundheit
 - Ernährung
 - Kochen
 - Kooperationen:
 - Gastronomie
 - Hotellerie
 - Landwirtschaft
 - Urlaub am Bauernhof

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

**LE 14-20**
Entwicklung für das Ländliche Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen

 LEADER

Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raumes:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.

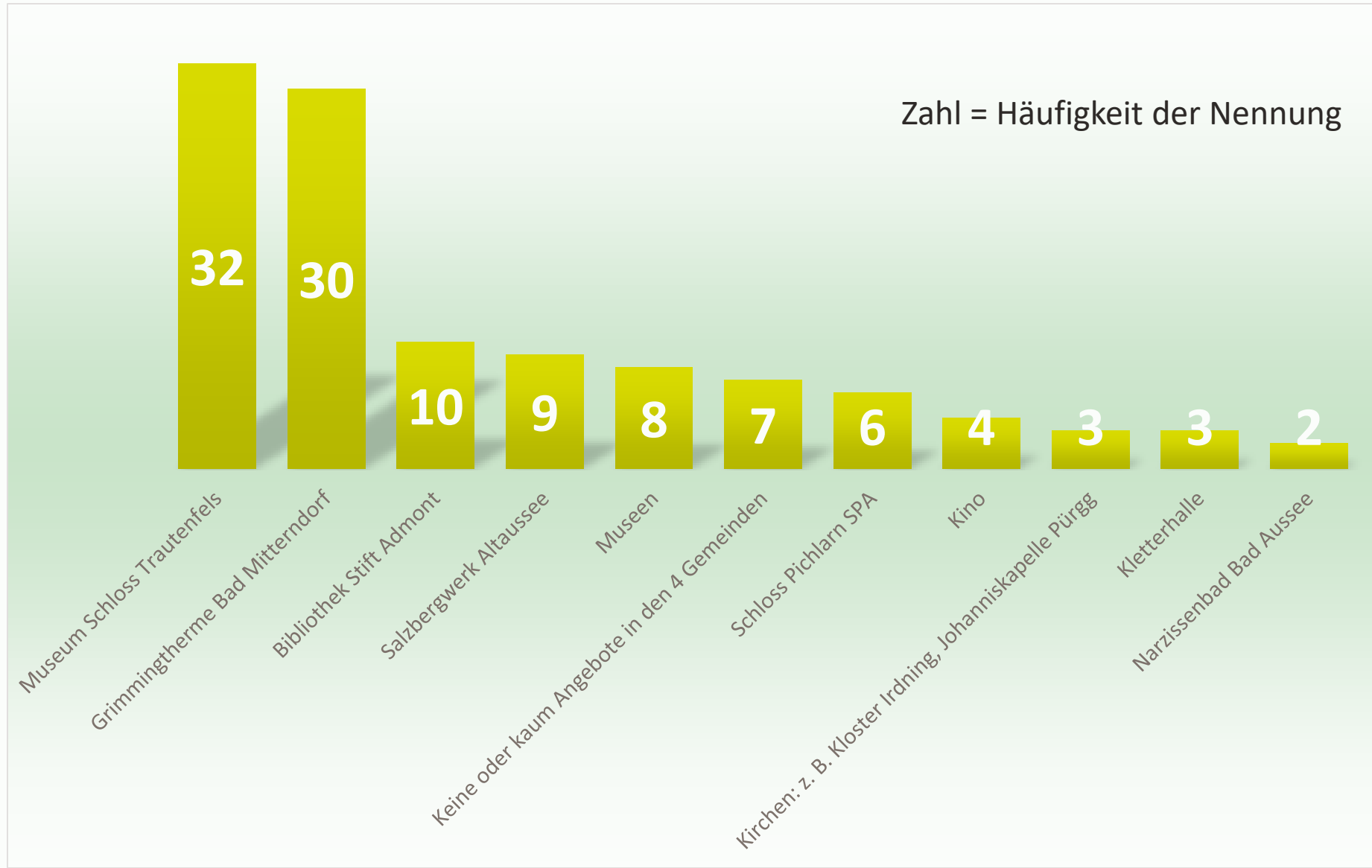


WELCHE BESTEHENDEN ANGEBOTE / INFRASTRUKTUREN SOLLEN MIT DIESEM PROJEKT FORCIERT WERDEN?

- Bewegung:
 - Wanderungen:
 - Alle Wandermöglichkeiten, alle Höhenangebote, alle Waldangebote
 - Ausbau Wanderwege
 - Pflege Wanderwege (teilweise schlecht "gepflegt" bzw. verfallen)
 - Ordentliche, verwendbare Wanderkarten, wo Ausgangspunkt und Abzweigungen deutlich beschrieben sind.
 - Betreute Angebote als Urlaubserlebnis:
 - Kombination von Bewegung & Ernährung bspw. Wandern mit (selbstgemachter) Almjause
 - Laufstrecken
 - Bewegung - egal in welcher Form und Intensität - in dieser einzigartigen Gegend aktiv ausüben
 - Schwimmen im Putterersee:
 - Moorsee - Heilende Wirkung / Kulmwanderweg - Duftweg mit verschiedenen Kräutern oder Bäumen - Barfußweg - Historische Fakten über die Gegend um den Kulm / Aussichtsterrasse am Kulm - Sonnenaufgangsfrühstück - Ausklang mit div. Regionalen Schmankerl
 - Wärmster Moorsee
- Mentale Gesundheit:
 - Bogensport:
 - Aigen und Donnersbachwald
 - Für alle Altersklassen
 - Kräuterwanderungen, Auszeit - Meditation, Exerzitien,
 - Yoga im Wald & Yoga auf der Weide
 - Tier- & Naturgestützte Intervention
 - Kraftplätze
- Ernährung / Lebensmittel:
 - Regionale Küche
- Busverbindungen
- Expertenvernetzung – fördern von Standorten
- Man muss sich klar "Spitzen" herausuchen und darauf dann gezielt aufbauen
- Saunalandschaft

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

SCHLECHTWEWTER EMPFEHLUNGEN



SCHLECHTWETTER-WEITERE NENNUNGEN

- Latschenbrennerei Planneralm
- Ausflüge: Graz, Salzburg
- Bad Aussee Kammermuseum
- Einkaufen Eli
- Essen gehen
- Fitness und Entspannung Indoor (Hallensport, Yoga)
- Sauna
- Schwimmbäder: Ramsau und Schladming
- Thermen Salzkammergut
- Workshops

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft


LE 14-20
Entwicklung für das Ländliche Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen

 LEADER

Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



SCHLECHTWETTER ALTERNATIVEN

- WIR WÜNSCHEN UNS:

- Positiver Zugang zu Schlechtwetter:
 - Gut anziehen und raus in die Natur - das Wunder der Natur bei Schlechtwetter selbst entdecken mit offenen Augen. Nicht wieder ein Angebot schaffen, das Angebot nutzen!
 - Spaziergang im Regen
 - Aufenthalt im Stall für Kinder - stärkt das Immunsystem
 - Wanderung bei Regen
 - Mehr Fotos mit Regenwetter und positiver Stimmung

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft


LE 14-20
Entwicklung für das Ländliche Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen

 LEADER

Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



SCHLECHTWETTER ALTERNATIVEN

- WIR WÜNSCHEN UNS:

- Allgemeine Tipps zum Verweilen zuhause geben:
 - Podcasts (aus der Region) hören - mentales, Yoga, Shiatsu,
 - Lesen: Auswahl an Bibliothek, kindle
 - Online Quizze für Kinder erstellen
 - An Regenbekleidung – schon bei der Reservierungsbestätigung mitdenken
 - Plan B – Regenbekleidung/Ausrüstung zum Borgen zur Verfügung stellen
 - Regenwanderung - da ist die Luft besonders gut, Ausrüstungen bereitstellen?
 - Spiele spielen (Brettspiele, Kartenspiele, Schnitzeljagd, Bingo)
- Heimatabende: Früher gab es das oft, vielleicht in neuem Rahmen möglich, basteln, geführte Besuche von Attraktionen (Umkreis 50km)
- **Katalog / Listung** schlechtwettertauglicher Aktivitäten der gesamten Region

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

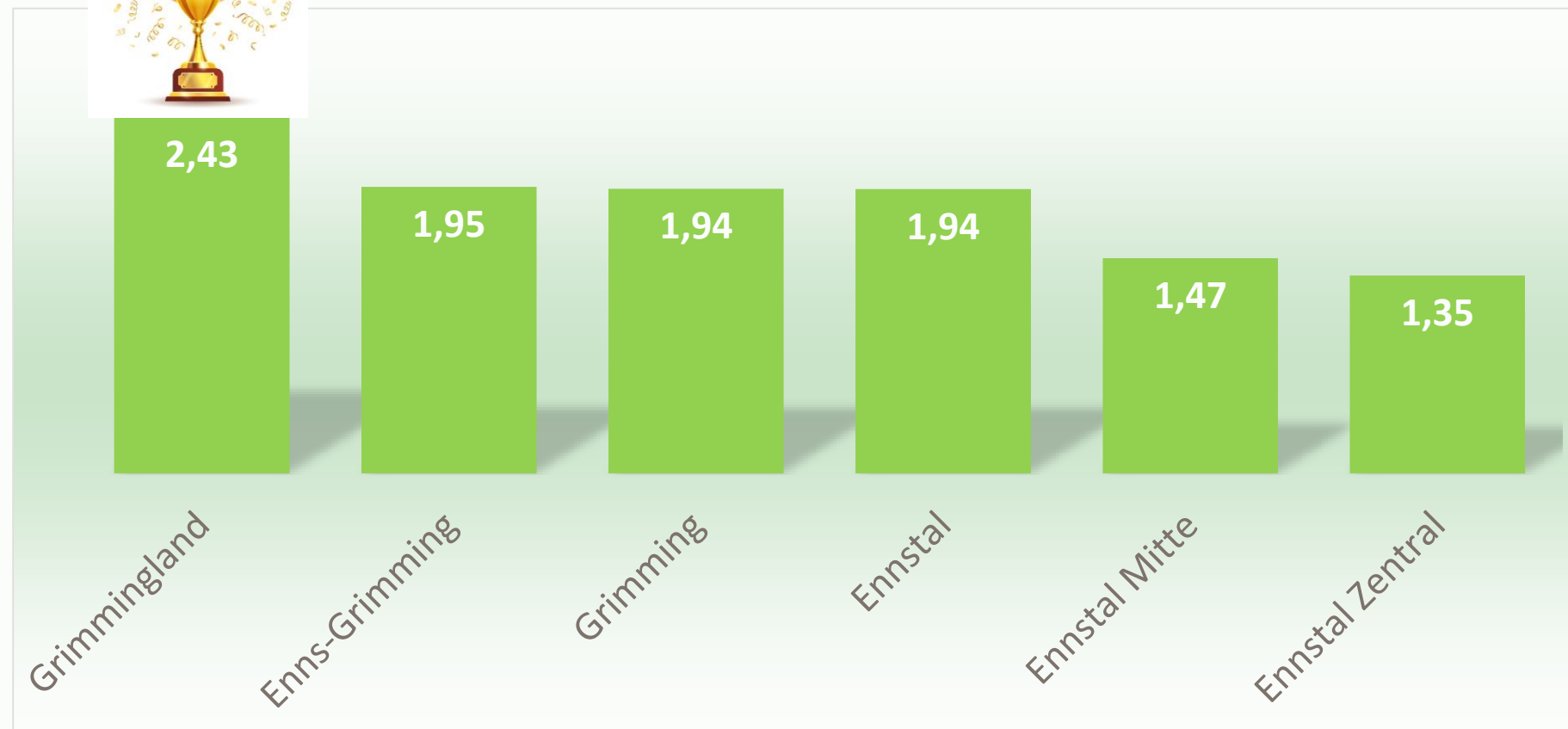

LE 14-20
Entwicklung für das Ländliche Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen




 Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.

NAMEN DER KLEINREGION



Skala:
 3 = Gefällt mir sehr
 2 = Gefällt mir
 1 = Gefällt mir nicht

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

 LE 14-20
Entwicklung für das Ländliche Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen

 LEADER

 Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raumes
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



T
H
A
N
K

Y
O
U

KONTAKT

Birgit Geieregger

Standort:

Baubezirksleitung Liezen
Hauptstraße 43
8940 Liezen

Kontakt:

+43 (0) 676 / 86 64 37 54

birgit.geieregger@landentwicklung-steiermark.at

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

 LE 14-20
Entwicklung für das Ländliche Raum

 Das Land
Steiermark
→ Regionen

 LEADER

Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raumes:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.

