

Großauflage

Frühssseiten

Die Wochenzeitung

Mittwoch, 21. Mai
Nr. 893
2025

74 neue Stars

Knapp 15 000 Jugendliche absolvieren derzeit in der Steiermark eine Lehrausbildung - Seite 2

KRReal
IHR IMMOBILIENMAKLER
SCHLADMING LIEZEN

ZUR WUNSCH IMMOBILIE!



Bildkennung: Foto Fischer

BHAK Liezen
BHAS
Lern was Geschick!

Jetzt anmelden
ABEND HAK
START HERBST 2025

kostenlos - 3 Tage/Woche - 8 Semester
www.hak-liezen.at

MEGALLAGER
ABVERKAUF

23.-24. bis zu
& 30.-31. Mai -70%
2025 2 Shops
4 Tage
1 Standort in 8966 Aich

Helma Weigasser
WETTGASSER SCHUHE
Lukas Weigasser
schuljäger

Saisonstart
DO, 29. Mai 2025

Tel: 03687 81776
www.rittisberg.at

MEHR DIGITALE SICHTBARKEIT

ALGO.at
grow with the flow

Küchen zum Angassen!

DANKÜCHENSSTUDIO VRECE & PICHLER
GmbH
Vorstadt 23, 8966 AICH - ASSACH - Telefon 03686/4785
info@vrecepichler.at - www.vrecepichler.at

Fenster & Türen!

- Holz-Fenster
- Holz-Alu-Fenster
- Kunststoff-Alu-Fenster

Haustüren von Inotherm
Neubau – Sanierung

EVENTHALER

SCHLADMING
ZELTVERLEIH-HÜPFBURGEN-SPIELE

Abholstation LIEZEN HÜPFBURGEN - SPIELE

schau rein auf
www.event-thaler.at

Kraft tanken in der Natur

SCHLADMING Kraft tanken in der Natur gewinnt in unserer schnelllebigen Zeit zunehmend an Bedeutung. Zwischen Wäldern, Wiesen und Wasserquellen findet der Mensch wieder Energie, die in Büros, an Bildschirmen und durch gefüllte Terminkalender verloren geht. Wer sich auf die heilende Wirkung der Natur einlässt, findet nicht nur Entspannung, sondern auch eine Quelle nachhaltiger Regeneration.

Das neue Projekt „Natur.Kraft.Plätze“ in der Tourismusregion Schladming-Dachstein widmet sich genau diesem Ansatz. An 15 Orten in den vier steirischen Gemeinden Irdning-Donnersbachtal, Aigen im Ennstal, Wörschach und Stainach-Pürgg werden Resonanzübungen angeboten, die durch Bewegung, bewusste Atmung und meditative Impulse mehr Achtsamkeit für den eigenen Körper und eine tiefere Verbindung zur Natur fördern.

Rückzug in die Natur

Ziel ist es, an diesen schönen und kraftvollen Orten innere Ruhe, Klarheit und neue Energie zu finden. Immer mehr Gäste suchen im Urlaub gezielt nach Rückzugsorten in der Natur – diesem wachsenden Bedürfnis begegnen wir mit spezialisierten Angeboten für Achtsamkeit, Entspannungsübungen in reizvoller Umgebung und naturnaher Erholung“, erklärt Mathias Schattlthner, Geschäftsführer des Tourismusverbands Schladming-Dachstein. „Die Gesundheitsregion Grimmingland mit ihrer einzigartigen Naturvielfalt lädt dazu ein, auf allen Ebenen mehr für die eigene Gesundheit zu tun – gesund, abwechslungsreich und dauerhaft.“ Die Natur.Kraft.Plätze sind an 300 Tagen im Jahr erreichbar und richten sich an Men-



Gerhard Zamberger (Vizebürgermeister Irdning-Donnersbachtal), Sabine Schutz (Entwicklerin Resonanzübungen), Elke Alzinger (Amtsleiterin Gemeinde Wörschach), Birgit Geisegger (Landentwicklung Steiermark), Mathias Schattlthner (TVB Schladming-Dachstein), Barbara Kirnbauer (Gemeinderätin in Aigen) und Roland Raninger (Bürgermeister in Stainach-Pürgg) (v.l.n.r.)

Bildkennung: Landentwicklung Steiermark

schen aller Fitnessstufen. Das breite Angebot an geführten Aktivitäten, insbesondere die Achtsamkeitswanderungen mit ausgebildeten Trainerinnen unterstreicht den Fokus auf die praktische Umsetzung des Konzepts.

Das Projekt „Natur.Kraft.Plätze“ wurde von der Landentwicklung Steiermark sowie aus Mitteln des steiermärkischen Landes- und Regionalentwicklungsgesetzes finanziert. Auch die Tourismusregion Schladming-Dachstein unterstützt das Projekt mit einer Impulsfinanzierung.

In vier Gemeinden der Gesundheitsregion Grimmingland finden sich 15 „Natur.Kraft.Plätze“:

Aigen im Ennstal: Bankerlplatz Putterersee, Kulm-Gipfel, Stalingradkapelle
Irdning-Donnersbachtal: Heiligenbrunnkapelle, Gstemmer Bildstock, Heidenbügel, Agydinskirche, Neues Plannerkreuz, Pürglitz
Wörschach: Felsen-Wasser-Platz, Waserplatz an der Enns
Stainach-Pürgg: Schloss Trautenfels, Johanneskapelle, Kirchenruine Neuhaus, 4-Elemente-Platz

Im Rahmen der Eröffnungswochen des Projekts werden im Sommer verschiedene geführte Veranstaltungen an den „Natur.Kraft.Plätzen“ in Schladming-Dachstein angeboten:

Achtsamkeitswanderungen:

Mittwoch, 4. Juni: Kulm
Montag, 16. Juni: Stalingradkapelle
Mittwoch, 9. Juli: Pürglitz
Donnerstag, 14. August: Agydinskirche
Samstag, 23. August: Neues Plannerkreuz

Ganzkörper-Workouts:

Mittwoch, 18. Juni: Schloss Trautenfels und Neuhaus
Mittwoch, 24. Juli: Fürstensteig
Dienstag, 29. Juli: Wasserplatz an der Enns

Plates: Mehrere Termine am Putterersee

Kräuterwanderungen: Mehrere Termine in Pürglitz



In den vier steirischen Gemeinden Irdning-Donnersbachtal, Aigen im Ennstal, Wörschach und Stainach-Pürgg werden von der Expertin Sabine Schutz entwickelte Resonanzübungen angeboten.

Bildkennung: Landentwicklung Steiermark