Sommerprogramm für deine Gesundheit 2025

Anmeldung und weitere Termine: Per QR-Code oder
www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland

Kurzfristige Terminänderungen vorbehalten. Bei der Anmeldung online werden etwaige Aktualisierungen bekannt gegeben.

Hier eine Übersicht der Kurse / Vorträge von A-Z:

Schon gelesen?

Broschüren sind in den Tourismusbüros oder Gemeindeämtern kostenlos erhältlich.

Kursname | Kursleiter:in | Kosten	Termine und Treffpunkte
Achtsamkeitswanderung zum Natur.Kraft.Platz. Ägydiuskirche Petra Cibulak 0664 3014270 - Freier Eintritt	14.8. (19-20 Uhr): Parkplatz Gasthaus Leitner, Erlsberg 80, 8953
Achtsamkeitswanderung zu Natur.Kraft.Platz. Stalingradkapelle Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - Freier Eintritt	16.06. (17-19 Uhr): Parkplatz Nr. 2 am Möslweg (vor Bauernhof Möslhof), 8943
Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz. Neues Plannerkreuz, optional Führung Latschenbrennerei Planneralm mit Almjause (€ 15)	23.08. (10.30-11.30 Uhr): Bei großer Wandertafel, unterhalb von Talstation Plannerjet, Planneralm
Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz.Pürglitz Petra Cibulak 0664 3014270 - Freier Eintritt	09.07. (14.30-15.30): Parkplatz Fleischerei Klingler, Falkenburg Klosterweg 33, 8952
Ayurvedische Massagen | Day SPA IMLAUER Hotel Schloss Pichlarn - ab € 55 | € 45 p. P.	täglich, auf Anfrage und Verfügbarkeit
Bauernhof erleben Roswitha Marold - € 8 p. Kind/ € 10 p. Erwachsenem	11.4., 19.4., 7.6., 12.7., 26.7., 14.8., 22.8., 23.8., je 9.30-10.30 Uhr; Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943
Von der Kuh zum Käse - Käsereiführung & Verkostung Martin Pötsch 0664 2644628 - € 5 p. P.	14.7.+18.8., je 10.30-11.30 Uhr, Bauernhof und Käserei Hüttstädterhof, Gatschen 9, 8943
Kräuterwanderungen Lessern & Natur.Kraft.Platz. Pürglitz Christina Marschall-Schranz 0650 9927272 - p.P.: € 29 Lessern € 25 Pürglitz	20.6.+21.6. (9-11 Uhr) Parkplatz Kapuzinerkloster Irdning
Kräuterwanderung & Workshop (Natur.Kraft.Platz. Pürglitz) Christina Marschall-Schranz 0650 9927272 - € 59 p.P.	27.6.+28.6. (8.30-12.30 Uhr) Parkplatz Kapuzinerkloster Irdning (Workshop im Haus v. Fr. Marschall-Schranz)
Ganzkörper Workout Natur.Kraft.Platz. 4-Elemente-Platz am Fürstensteig Nebojsa Dukic - Freier Eintritt	24.7. (19-20 Uhr): Parkplatz Kirche Hl. Rupert in Niederhofen, 8950

Kursname | Kursleiter:in | Kosten	Termine und Treffpunkte
Ganzkörper Workout Natur.Kraft.Platz. Wasserplatz an der Enns Nebojsa Dukic - Freier Eintritt	29.7. (19-20 Uhr): Parkplatz Sportplatz Stainach-Grimming, Ennsstraße 100, 8950
Ganzkörper Workout Natur.Kraft.Platz. Schloss Trautenfels und Neuhaus Nebojsa Dukic - Freier Eintritt	18.6. (19-20 Uhr): Parkplatz Schloss Trautenfels
Kids & Gefahren - Impulsvortrag für Eltern und Bezugspersonen Sepp Schiestl - € 18 p. P.	24.7. (20-21 Uhr): KunstgARTen Aigen
Latschenkiefer erleben: Ernten, Destillieren, Durchatmen Thomas Lasser-Luidolt 0677 63500115 - € 6 p.P.	19.6.+1.7.+7.8. (18.30-19.30 Uhr), 19.7. (10-11 Uhr), 23.8. (11.30-12.30 Uhr) mit Almjause (€ 15): Latschenbrennerei Planneralm
"Me" Mittwoch - Mehr Achtsamkeit für mich (for me) Bettina Grüsser 0660 6402457 - € 12 p.P.	Mittwochs, 25.6., 16.7., 6.8., 27.8. (je 19.00-20.30 Uhr): Praxisgemeinschaft für Psychotherapie (Carina Gigler), Hauptplatz 2, 8952
Pilates und Sonne am FeuerleHof - vormittags Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - € 15 p.P.	Dienstags 9.30-10.30 Uhr , 8.7.-26.8. (5.8. KEIN Pilates), Feuerlehof Aigen, Tachenberg 13, 8943
Pilates und Sonne am FeuerleHof - abends Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - € 15 p.P.	Donnerstags 19-20 Uhr , 10.7.-28.8. (7.8. KEIN Pilates), Feuerlehof Aigen, Tachenberg 13, 8943
Pilates am Natur.Kraft.Platz. Putterersee Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - Freier Eintritt	6.6. (19-20 Uhr) + 13.6. (19-20 Uhr), Eingang zum Strandbad Putterersee, 8943
Tierisches Eltern-Kind-Yoga Sandra Glaser 0664 99179321 - Freier Eintritt	14.6. (10.00-11.15 Uhr) + 5.7. (10.00-11.15 Uhr), Bauernhof, Donnersbachwald 2, 8953

Stand: 11.6.2025

Kontakt für allgemeine Informationen zum Projekt oder Hilfe bei der Anmeldung:
Mag.(FH) Birgit Geieregger, birgit.geieregger@landentwicklung-steiermark.at, 0676 86643754
www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland

LAND ENTWICKLUNG STEIERMARK

SCHLADMING DACHSTEIN