

EnnsSeiten

Die Wochenzeitung



KRReal
IHR IMMOBILIENMAKLER
SCHLADMING • LIEZEN
ZUR WUNSCH
IMMOBILIE!
QR Code
Instagram icon

Pflanzlich grillen

Es muss nicht immer Fleisch sein – Seite 26

20. & 21. JUNI
-25%
-TAGE
-25% AUF ALLES bei
SKI-WILLY in Ramsau/Dachstein
*Ausgenommen bereits reduzierte und gekennzeichnete Artikel.
SKI-WILLY
Ramsau am Dachstein
Öffnungszeiten (20. & 21.06.): 08:00 bis 18:00 Uhr

schuhjäger
Über 1000 Modelle zu Online Preisen
in unserem Fachgeschäft
QR Code
KIMM VORBEI
LUKAS WEITGASSER
8966 Aich 154
+43 664 96 11 201
schuhjaeger.at
WANDERSCHUHE FREIZEITSCHUHE JAGDSCHUHE FORSTSCHUHE

EVENTHALER
SCHLADMING
ZELTVERLEIH-HÜPFBURGEN-SPIELE
Abholstation LIEZEN
HÜPFBURGEN - SPIELE
schau rein auf
www.event-thaler.at

MEHR
DIGITALE
WERBUNG
QR Code
ALGO.at
grow with the flow

DANKÜCHENSTUDIO
VRECE & PICHLER
Vorstadt 23, 8966 AICH - ASSACH - Telefon 03686/4785
info@vrecapichler.at - www.vrecapichler.at
Fenster & Türen!
• Holz-Fenster
• Holz-Alu-Fenster
• Kunststoff-Alu-Fenster
Haustüren von Inotherm
Neubau – Sanierung

Spaß & Action am Berg
Sommer card
Tel: 03687 81776
www.rittisberg.at
Erlebnis Rittisberg
Rittisau am Dachstein

! Auftakt zu einem neuen Lebensabschnitt

LIEZEN Im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung wurden kürzlich in der Aula des Bundesschulzentrums Liezen die diesjährigen Absolventen der Handelsakademie und Handelsschule verabschiedet.

Nach einer Trauerminute für die Opfer der Amoktat in Graz präsentierte Schulleiter Wolfgang Lechner stolz die Ergebnisse der diesjährigen Maturaprüfungen der Handelsakademie sowie der Abschlussprüfungen der Handelsschule. Er lobte die Leistungen der Schüler und zeigte sich äußerst zufrieden darüber, wie gut sie auf die Prüfungen vorbereitet worden waren. Mit den bestande-

nen Reife- und Abschlussprüfungen absolvierten sind sie für zukünftige Herausforderungen bestens gerüstet.

Bei den frisch gebackenen Absolventen machte sich während der Abschlussreden der Vertreter der Abschlussklassen leichte Wehmut bemerkbar. Sie bedankten sich bei der Schulleitung, den Klassenvorständen und dem Lehrkörper sowie bei ihren Eltern für die Unterstützung während der vergangenen Jahre. Nach der gemeinsam gesungenen Bundeshymne wurde zum Abschluss zu einem Buffet geladen, das von der Stadtgemeinde Liezen gesponsert worden war.



Die Maturanten und die Absolventen der Handelsschule Liezen wurden kürzlich im Rahmen eines Festakts verabschiedet.
Bildkennung: Mag. Christoph Huber

! Achtsamkeit trifft Natur

AIGEN IM ENNSTAL Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Sommerprogramm für deine Gesundheit“ und unter der Leitung von Simone Feuerle-Steindacher vom Feuerlehof fand kürzlich in Aigen im Ennstal eine Achtsamkeitswanderung zum Natur. Kraft. Platz. Kulm-Gipfel statt. Die Wanderung war Teil der Veranstaltungsreihe rund um die Natur. Kraft. Plätze. der Gesundheitsregion Grimmingland, die gezielt das Erleben von Natur, Achtsamkeit und Gesundheit fördert.

Bei früh sommerlichem Wetter machten sich die Teilnehmer in Stille, begleitet von Atemübungen, meditativen Impulsen und Momenten bewusster Wahrnehmung auf den Weg zum Kulm-Gipfel, ein kraftvoller Ort mit weiter Aussicht und tiefer Ruhe. „Mit jedem Schritt sind wir mehr bei uns selbst angekommen“, fasst Kursleiterin Simone Feuerle-Steindacher zusammen.

Auszeit in der Natur

„Wir freuen uns über die positiven Rückmeldungen. Der Zuspruch zeigt, wie groß das Bedürfnis nach bewusstem Erleben, Naturverbundenheit und gemeinsamer Bewegung ist. All das bieten die Natur. Kraft. Plätze.“, so Birgit Geieregger, Organisatorin und Initiato-

rin des Sommerprogramms, Landentwicklung Steiermark.

Für viele Teilnehmende war die Erfahrung nicht nur ein sportlicher Erfolg, sondern auch ein kraftvoller Impuls für mehr innere Ruhe und Klarheit im Alltag. „Es war eine eindrucksvolle Achtsamkeitswanderung mit



Ausblick vom Natur. Kraft. Platz. Kulm-Gipfel in Aigen
Bildkennung: Landentwicklung Steiermark

sportlicher Ambition, so dass „Geist und Körper“ vollen Genuss erlebten. Simone gebührt großer Dank für ihre kompetente, einfühlsame und sympathische Leitung der Wanderung und nicht zu vergessen, ihrer superguten Energiekugeln“, so die Teilnehmerin Annemarie Junger.



Die Teilnehmer der Achtsamkeitswanderung mit Simone Feuerle-Steindacher
Bildkennung: Feuerlehof



Bilaterale Hemisphärenstimulation in der freien Natur: Entspannung für das ganze Nervensystem
Bildkennung: Landentwicklung Steiermark