

Sommerprogramm für deine Gesundheit 2025



Anmeldung und weitere Termine: Per QR-Code oder www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland

Kurzfristige Terminänderungen vorbehalten. Bei der Anmeldung online werden etwaige Aktualisierungen bekannt gegeben.

Hier eine Übersicht der Kurse / Vorträge von A-Z:



Schon gelesen?

Broschüren sind in den Tourismusbüros oder Gemeindeämtern kostenlos erhältlich.

Kursname Kursleiter:in Kosten	Termine und Treffpunkte	Kursname Kursleiter:in Kosten	Termine und Treffpunkte
Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz.Pürglitz Petra Cibulak 0664 3014270 - Freier Eintritt	10.07. (16.30-18.00): Parkplatz Fleischerei Klingler, Falkenburg Klosterweg 33, 8952	Ganzkörper Workout Natur.Kraft.Platz. Wasserplatz an der Enns Nebojsa Dukic - Freier Eintritt	29.7. (19-20 Uhr): Parkplatz Sportplatz Stainach-Grimming, Ennsstraße 100, 8950
Achtsamkeitswanderung zum Natur.Kraft.Platz. Ägydiuskirche Petra Cibulak 0664 3014270 - Freier Eintritt	14.8. (19-20 Uhr): Parkplatz Gasthaus Leitner, Erlsberg 80, 8953	Kids & Gefahren - Impulsvortrag für Eltern und Bezugspersonen Sepp Schiestl - € 18 p. P.	24.7. (20-21 Uhr): KunstgARTen Aigen
Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz. Neues Plannerkreuz, optional Führung Latschenbrennerei Planneralm mit Almjause (€ 15) Petra Cibulak 0664 3014270 - Freier Eintritt zur Wanderung	23.08. (10.30-11.30 Uhr): Bei großer Wandertafel, unterhalb von Talstation Plannerjet, Planneralm	Latschenkiefer erleben: Ernten, Destillieren, Durchatmen Thomas Lasser-Luidolt 0677 63500115 - € 6 p.P.	Tgl. 10.30-11.00 Uhr, 19.7. (10-11 Uhr), 7.8. (18.30-19.30 Uhr), 23.8. (11.30-12.30 Uhr) mit Almjause (€ 15): Latschenbrennerei Planneralm
Ayurvedische Massagen Day SPA IMLAUER Hotel Schloss Pichlarn - ab € 55 € 45 p. P.	täglich, auf Anfrage und Verfügbarkeit	"Me" Mittwoch - Mehr Achtsamkeit für mich (for me) Bettina Grüsser 0660 6402457 - € 12 p.P.	Mittwochs, 16.7., 6.8., 27.8. (je 19.00-20.30 Uhr): Praxisgemeinschaft für Psychotherapie (Carina Gigler), Hauptplatz 2, 8952
Bauernhof erleben Roswitha Marold - € 8 p. Kind/ € 10 p. Erwachsenenem	12.7., 26.7., 14.8., 22.8., 23.8., je 9.30-10.30 Uhr; Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943	Pilates und Sonne am FeuerleHof - vormittags Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - € 15 p.P.	Dienstags 9.30-10.30 Uhr, 8.7.-26.8. (5.8. KEIN Pilates), Feuerlehof Aigen, Tachenberg 13, 8943
Von der Kuh zum Käse - Käseführung & Verkostung Martin Pötsch 0664 2644628 - € 5 p. P.	14.7.+18.8., je 10.30-11.30 Uhr, Bauernhof und Käserei Hüttstädterhof, Gatschen 9, 8943	Pilates und Sonne am FeuerleHof - abends Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - € 15 p.P.	Donnerstags 19-20 Uhr, 10.7.-28.8. (7.8. KEIN Pilates), Feuerlehof Aigen, Tachenberg 13, 8943
Ganzkörper Workout Natur.Kraft.Platz. 4-Elemente-Platz am Fürstensteig Nebojsa Dukic - Freier Eintritt	24.7. (19-20 Uhr): Parkplatz Kirche Hl. Rupert in Niederhofen, 8950		

Stand: 1.7.2025



Kontakt für allgemeine Informationen zum Projekt oder Hilfe bei der Anmeldung:
Mag.(FH) Birgit Geieregger, birgit.geieregger@landentwicklung-steiermark.at, 0676 86643754
www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland

**SCHLADMING
DACHSTEIN**