

# Sommerprogramm für deine Gesundheit 2025



Anmeldung und weitere Termine: Per QR-Code oder [www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland](http://www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland)

Kurzfristige Terminänderungen vorbehalten. Bei der Anmeldung online werden etwaige Aktualisierungen bekannt gegeben.

Hier eine Übersicht der Kurse / Vorträge von A-Z:



## Schon gelesen?

Broschüren sind in den Tourismusbüros oder Gemeindeämtern kostenlos erhältlich.

Kursname   Kursleiter:in   Kosten	Termine und Treffpunkte	Kursname   Kursleiter:in   Kosten	Termine und Treffpunkte
<b>Achtsamkeitswanderung zum Natur.Kraft.Platz. Ägydiuskirche</b> Petra Cibulak 0664 3014270 - Freier Eintritt	13.8. (19-20 Uhr): Parkplatz Gasthaus Leitner, Erisberg 80, 8953	<b>Latschenkiefer erleben: Ernten, Destillieren, Durchatmen</b> Thomas Lasser-Luidolt 0677 63500115 - € 6 p.P.	Tgl. 10.30-11.00 Uhr + 23.8. (11.30-12.30 Uhr) mit Almjause (€ 15): Latschenbrennerei Planneralm
<b>Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz. Neues Plannerkreuz, optional Führung Latschenbrennerei Planneralm mit Almjause (€ 15)</b> Petra Cibulak 0664 3014270 - Freier Eintritt zur Wanderung	23.08. (10.30-11.30 Uhr): Bei großer Wandertafel, unterhalb von Talstation Plannernet, Planneralm	<b>"Me" Mittwoch - Mehr Achtsamkeit für mich (for me)</b> Bettina Grüsser 0660 6402457 - € 12 p.P.	27.8. (je 19.00-20.30 Uhr): Praxisgemeinschaft für Psychotherapie (Carina Gigler), Hauptplatz 2, 8952
<b>Ayurvedische Massagen   Day SPA</b> IMLAUER Hotel Schloss Pichlarn - ab € 55   € 45 p. P.	täglich, auf Anfrage und Verfügbarkeit	<b>Pilates und Sonne am FeuerleHof - vormittags</b> Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - € 15 p.P.	Dienstags 9.30-10.30 Uhr, bis 26.8., Feuerlehof Aigen, Tachenberg 13, 8943
<b>Bauernhof erleben</b> Roswitha Marold - € 8 p. Kind/ € 10 p. Erwachsenenem	14.8., 22.8., 23.8., je 9.30-10.30 Uhr; Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943	<b>Pilates und Sonne am FeuerleHof - abends</b> Mag. Simone Feuerle-Steindacher 0680 1121243 - € 15 p.P.	Donnerstags 19-20 Uhr, bis 28.8., Feuerlehof Aigen, Tachenberg 13, 8943
<b>Von der Kuh zum Käse - Käsereiführung &amp; Verkostung</b> Martin Pötsch 0664 2644628 - € 5 p. P.	18.8., je 10.30-11.30 Uhr, Bauernhof und Käserei Hüttstädterhof, Gatschen 9, 8943		

Stand: 6.8.2025



**Kontakt** für allgemeine Informationen zum Projekt oder Hilfe bei der Anmeldung:  
Mag.(FH) Birgit Geieregger, [birgit.geieregger@landentwicklung-steiermark.at](mailto:birgit.geieregger@landentwicklung-steiermark.at), 0676 86643754  
[www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland](http://www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland)

**SCHLADMING  
DACHSTEIN**